

KÄRNTEN



*Natur-
und Kräuter-
Ferienprogramm*

SOMMER 2011



Natur- & Kräuterdorf
IRSCHEN
im Oberdrautal



EINLEITUNG

Die traditionelle Heilpflanzenkunde ist heutzutage Grundlage vieler alternativer Heilmethoden und der präventiven Gesundheitsvorsorge. Sie ermöglicht wertvolle Therapie- und Behandlungsansätze im therapeutischen und privaten Bereich.

Mit dem Natur- und Kräuter-Ferienprogramm möchten wir Ihnen bewährtes Wissen aus der Heilpflanzenkunde sowie zahlreiche Tipps über den Anbau, das Sammeln, Verarbeiten und Verwenden von Kräutern für den Eigenbedarf und Hausgebrauch vermitteln.

Unser Angebot kann im Rahmen eines Kurzbesuches des Kräuterdorfes besichtigt oder bei einem der zahlreichen, geführten Tagesprogrammen erlebt werden.

Wenn Sie einen Ausflug mit der Familie, mit Freunden oder eine Exkursion mit einer Gruppe planen, erleichtern Sie uns mit Ihrer Anmeldung die Organisation (Mindestteilnehmerzahl am Ferienprogramm: 6 Personen).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen schon jetzt einen „duftenden“ Aufenthalt in unserem Natur- und Kräuterdorf.



Kräuterdorf Irschen
A-9773 Irschen · Tel. 047 10 / 23 77-2
E-Mail: info@irschen.com
www.irschen.com

Frühlingserwachen & Frischkräutermarkt



Das KräuterHaus PfarrStadel öffnet wieder seine Pforten: Besuchen Sie unseren Frischkräutermarkt, decken Sie Ihren Bedarf an Frischkräutern aus biologischem Anbau, finden Sie Raritäten für den Garten oder begeistern Sie sich für die vielseitigen Kräuterprodukte für Körper, Geist und Seele.

Verbringen Sie auch ein paar gemütliche Stunden im Natur- und Kräuterdorf Irschen und lassen Sie sich von den verschiedensten Düften verzaubern.



Treffpunkt: KräuterHaus PfarrStadel

Termin: **Samstag, 7. Mai 2011**
ab 10.00 Uhr



1. Internationales Kräutersymposium:

Heilpflanzen Medizin oder Genuss?



Ein grenzüberschreitendes Kräuterexperten-Forum in Zusammenarbeit des Kärntner Kräuterdorfes Irschen mit dem italienischen Bergdorf Perarolo di Cadore im Veneto.

Termin: **30. Juni – 3. Juli 2011**
im Kräuterdorf Irschen
mit 12. Irschner Kräuterfestival.



Programm:

Donnerstag, 30. Juni 2011

Kräuter-Delikatessen aus Kärnten – genussvoll kredenzt

Ein Kräuter-Degustationsmenü des Klubs der „Kärntner Köche“, mit Weinspezialitäten aus der Heimat des Hotelchefs Markus Locker, Steiermark.

Kulinarischer Genussabend in Zusammenarbeit mit der 1. Kärntner Genussschule, der HLW Spittal an der Drau.

19.00 Uhr: Empfang im Hotel-Restaurant Landhof, Irschen, Stresweg 8

Tischreservierung unter Tel. +43 (0) 47 10 / 24 71.
Achtung: max. 50 Personen!

10.00 bis 12.00 Uhr:

Heilpflanzen – Medizin oder Genuss?

Vortrag von Univ.-Doz. Dr. Reinhard Länger, AGES PharmMed.

Die Verwendung traditioneller und pflanzlicher medizinischer Produkte ist durch die THMPD-Richtlinie zu einem Kampf Pharmalobby gegen Volksgesundheit geworden. Haben die guten alten Kräuter ausgedient? Mit dieser Frage beschäftigt sich das 1. Internationale Kräutersymposium im Kräuterdorf Irschen.

Vortrag im Bärenwappensaal Irschen (beim Dorfwirt).

13.30 Uhr: **Präsentation des Qualitätsleitfadens**

für die Produktion und Verarbeitung von Bergkräutern am Beispiel des Kräuterdorfes Irschen in Zusammenarbeit mit der Landwirtschaftskammer Kärnten und dem Verein Agrarmarketing Kärnten.

Referenten: Ing. Fritz Auernig und die ARGE Irschner Kräuterbauern.

16.00 Uhr: **Wie Kräuter das Einkommen für die ländliche Bevölkerung sichern können**

Vortrag und Führung durch das Kärntner Kräuterdorf Irschen mit Besichtigung des Kräuterhauses PfarrStadel.

Eckart Mandler (Tourismusberater und Projektentwickler im Kräuterdorf) und Annette Wallner (Heilpraktikerin und Kräuterexpertin im Kräuterdorf).

Beim Kräuterfest 2011 ist das Kräuterhaus PfarrStadel von 10.00 bis 18.00 Uhr geöffnet!



12. IRSCHNER

KRÄUTER Festival



KRÄUTERLUST IN KÄRNTEN

Termin: **Samstag, 2. und Sonntag, 3. Juli 2011**

Ort: Kräuterdorf Irschen

Programm:

Samstag, 2. Juli 2011

10.00 Uhr: Eröffnung des Irschner Kräuterfestivals im Kräutergarten beim KräuterHaus PfarrStadel.

10.30 Uhr, 12.30 Uhr und 15.30 Uhr:

Das Kräuterdorf in Duft und Farbe

Führungen durch das Kräuterdorf Irschen mit Kräuterexpertin und Naturheilkundlerin Annette Wallner. Treffpunkt beim KräuterHaus PfarrStadel.

11.30 Uhr: **Die Wiederentdeckung der Kräuter als Hausmittel**

Vortrag im Bärenwappensaal in Irschen, von Reinhard Baldessarini, Naturheiltherapeut und FNL-Experte.

13.30 Uhr: **Die gesunde Wildkräuterküche**

Vortrag im Bärenwappensaal in Irschen von Heimo Grimm, Gesundheitstrainer und ehemaliger Küchenmeister.

18.30 Uhr: **Eröffnungskonzert für das Abendkulinarium**

Anschließend Abendunterhaltung mit der „Band 3L“.

Stimmung, gute Laune und Kulinarisches aus der Kräuterstraßenkuchl des Kräuterdorfes Irschen.

Eintritt ab 17.00 Uhr: €5,-

Sonntag, 3. Juli 2011

- 8.30 Uhr: Feierliche Messe in der Pfarrkirche Irschen mit der Sängerrunde Irschen.
- 10.00 Uhr: Fröhlicher Auftakt im KräuterHaus Pfarr-Stadel mit der Sängerrunde Irschen.
- 10.00 Uhr, 12.30 Uhr und 15.00 Uhr:
Das Kräuterdorf in Duft und Farbe
Führung durch das Kräuterdorf Irschen.
- 11.00 Uhr: **Frühschoppen** auf dem Gemeindeplatz.
- 11.00 Uhr: **Neue Bergkräuterspezialitäten im Genussland Kärnten**
Präsentation neuer Kräuterspezialitäten für die Kärntner Kräuterküche vom Klub der „Kärntner Köche“, der 1. Genussschule Kärntens, der HLW Spittal an der Drau, und dem Genussland Kärnten in Zusammenarbeit mit dem Kräuterdorf-Marketingverein Irschen auf dem Gemeindeplatz.
- 13.30 Uhr: **Allergien und Wirbelsäulenprobleme** aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) im Bärenwappensaal in Irschen, von Dr. Masom Gharabaghi, Arzt für traditionelle chinesische Medizin.

Viel Unterhaltung, Informationen und Kräutertipps und ein vielfältiges Angebot an Kräuterprodukten, Kunsthandwerk und Gartenzubehör.

Genießen Sie an beiden Tagen traditionelle Gerichte und lassen Sie sich mit regionalen Spezialitäten verwöhnen.

Freier Eintritt für das Irschner Kräuterfestival am Samstag von 10.00 bis 17.00 Uhr und am Sonntag ab 10.00 Uhr.



Kräuterdorf- Schnuppertour



- Inhalt:
- ☘ Rundwanderung durch das Natur- und Kräuterdorf Irschen.
 - ☘ Rundgang vom Gemeindeplatz, zu Annemarie's Gartl, zum Volksschulgarten, dann zum Kräuterkraftkreis, weiter zum Heilgarten und zum KräuterHaus PfarrStadel.
 - ☘ Besichtigung der Rezeptstationen mit heil- und kochkundlichen Tipps.
 - ☘ Besichtigung und Einkaufsmöglichkeit im KräuterHaus PfarrStadel.



- Treffpunkt: KräuterHaus PfarrStadel
Termin: **Jeden Mittwoch** um 10.00 Uhr
Dauer: ca. 2 Stunden
Führung: Annette Wallner, Naturheiltherapeutin
Anmeldung: Kräuterdorf-Information,
Tel. 047 10 / 2377-2,
oder info@irschen.com
Kosten: € 7,- pro Person (inkl. Rezeptmappe)

Wildkräuter

Erkennen, Sammeln und Zubereiten



Inhalt: Das Sammeln und Verarbeiten von Wildkräutern wird bei gesundheitsbewussten Genießern immer beliebter. Wir zaubern aus den Schätzen der Natur wahre Delikatessen.

Treffpunkt: Rosmarie's Kräutergarten,
Kräuterpädagogin Rosmarie Kranabetter


Termin: **Mittwoch, 6. Juli 2011**

Dauer: 10.00–14.00 Uhr

Anmeldung: Kräuterdorf-Information,
Tel. 047 10 / 23 77-2,
oder info@irschen.com
(spätestens einen Tag vor der
Veranstaltung)

Kosten: € 25,- pro Person
(inkl. Verkostung und Skript)

Zusätzliches Programmangebot:

 Bergdörferwanderung zu Rosmarie's Bergkräutergarten.

Brotbackkurs

Vom Korn zum Brot!



Inhalt: Backen von köstlichen Brotspezialitäten aus Bio-Getreide (Waldstaude, Dinkel etc.), mit der Bio-Bäuerin Kathi.

Teigzubereitung und gemeinsames Backen von verschiedenen Brötchen, wie

-  Zwiebelbrot
-  Nussbrot
-  Kräuterbrot

Inklusive Kostproben zum Mitnehmen!

Treffpunkt: Bio-Bauernhof Köstl, Simmerlach

Termin: **Freitag, 8. Juli,**
5. August und 2. September 2011



Dauer: ca. 2 Stunden

Anmeldung: Kräuterdorf-Information,
Tel. 047 10 / 23 77-2,
oder info@irschen.com
(spätestens einen Tag vor der
Veranstaltung)

Kosten: € 9,- pro Person (inkl. eines kleinen Brotes)

Broschüre: „Vom Korn zum Brot“ – € 4,90

Weitere Seminare
am Bio-Bauernhof Köstl:

-  Kräuterstunde mit den
Irschner Kräuterbauern.
-  Kräuterhof-Führung
mit Bio-Jause.



Räucherwerk & Rituale



Inhalt:

Räuchern ist eine Möglichkeit, sich mit der geistigen Welt in Verbindung zu setzen, seinen Raum zu harmonisieren, sich zu reinigen, sich von schweren Gedanken zu befreien und sich einfach wohl zu fühlen! Welche heimischen Kräuter, ätherische Öle und Harze dafür geeignet sind, welche Utensilien man dafür braucht, welche geheimnisvollen Bräuche und Rituale einst und heute praktiziert wurden, erleben wir gemeinsam an einem Abend am Fundahof. Wir genießen dazu Wildkräuterbowle und tauchen tief in das Mysterium.

- Treffpunkt: Fundahof,
Annette Wallner, Naturheiltherapeutin
- Termin: **Dienstag, 21. Juni, 19. Juli,
16. August und 13. Sept. 2011**
- Dauer: ca. 2 Stunden
- Anmeldung: Kräuterdorf-Information,
Tel. 047 10 / 23 77-2,
oder info@irschen.com
(spätestens einen Tag vor der
Veranstaltung)
- Kosten: € 10,- pro Person



Weitere Workshops am Fundahof:

- ☘ Herstellung von Kräutercremen und Tinkturen.
- ☘ Herstellung von Kräuterzahn-pasta.
- ☘ Wissenswertes über Permakultur, Kräuterernte, Trocknung und Verarbeitung.

Dufte Geschenksideen für Schönheit und Wohlbefinden



- 🌿 Allgemeines zur Herstellung von Naturkosmetik.
- 🌿 Vorstellung einer kleinen Auswahl von Kräutern und Düften.
- 🌿 Gemeinsam stellen wir duftende und pflegende Geschenke her.
- 🌿 Viele Tipps für weitere Geschenksideen.



- Treffpunkt: Andrea Huber,
ärztlich geprüfte Aromapraktikerin,
Schörstadt 5, 9773 Irschen
- Termine: **Donnerstag, 4. August und
1. September 2011**
- Beginn: 19.00 Uhr
- Dauer: ca. 1,5 Stunden
- Anmeldung: Kräuterdorf-Information,
Tel. 047 10 / 23 77-2,
oder info@irschen.com
(spätestens einen Tag vor der
Veranstaltung)
- Kosten: € 15, – pro Person (inkl. Material)

Weitere Seminare von Andrea Huber:

- 🌿 Kulinarische Köstlichkeiten aus der Aromaküche.
- 🌿 Wohlrituale mit ätherischen Ölen.

Geheimnis der Wurzel- & Kräuterschnäpse



Inhalt: Wann und wo werden Schnapskräuter und Wurzeln gesammelt? Wie und wo werden die Kräuter und Wurzeln getrocknet? Welche Wirkung haben die verschiedenen Kräuter und Wurzeln? Das alles erfahren Sie beim Walter im Schnapskeller und Sie können dort auch verschiedene Schnäpse verkosten. Schnäpse und Geschenke werden auch zum Verkauf angeboten.

Treffpunkt: Gasthof Heregger

Termine: **Donnerstags**
(Mai – Oktober) oder nach Vereinbarung

Beginn: 19.00 Uhr

Dauer: ca. 1 Stunde

Anmeldung: Kräuterdorf-Information,
Tel. 047 10 / 23 77-2,
oder info@irschen.com
(spätestens einen Tag vor der
Veranstaltung)

GRATIS!!!



Kreatives Basteln

mit Kräutern in Köstl's Kräuterstube



- ☘ Kräuter und Farben für die Seele und Kunst mit Filz für Erwachsene und Kinder.
- ☘ Erleben Sie die Vielfalt der Kräuter und Farben: Filzen von Accessoires und Gebrauchsgegenständen mit Jana.



Treffpunkt: Bio-Bauernhof Köstl, Simmerlach

Termin: **Mittwoch, 13. Juli,
10. August und 7. Sept. 2011**

Dauer: ca. 3 Stunden,
jeweils von 15.00–18.00 Uhr

Anmeldung: Kräuterdorf-Information,
Tel. 047 10 / 23 77-2,
oder info@irschen.com
(spätestens einen Tag vor der
Veranstaltung)






Kosten: € 17,- pro Person (inkl. Material)

Für unsere kleinen Gäste:

Elfen- & Hexen- Kräuterwanderung



Inhalt: Die Kräuterkönigin „Herba“ ist ganz verzweifelt! Sie braucht dringend die 12 wichtigsten Heilkräuter für ihren Lebenssaft und dazu 5 bis 7 mutige und furchtlose Elfenneulinge, die sich in den Abenteuerwald trauen, verschiedene Aufgaben erfüllen, den kleinen „Alp“ austricksen. Kinder unter 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

-  Feenwandlung und Schminken
-  Wanderung
-  Würstchen und Stockbrotgrillen am Lagerfeuer
-  Lebenssaft verkosten
-  Fruchtsaft

Treffpunkt: Natur- und Kräuterhof Oberreiter, Obere Draßnitz



Termin: **Donnerstag, 21. Juli und 18. August 2011**

Dauer: jeweils ca. 4 Stunden, von 14.00–18.00 Uhr

Anmeldung: Kräuterdorf-Information, Tel. 047 10 / 23 77-2, oder info@irschen.com (spätestens einen Tag vor der Veranstaltung)

Kosten: € 12,- pro Person

Weitere Seminare von Rosina Lerchster:

-  Kräuter-Wohlfühlstunde mit Kräuterstempeln.
-  Märchenhafter Kräuterausklang.



Die leichte Kräuterküche



Wir gehen gemeinsam durch den Kräutergarten, schnuppern uns durch die Küchenkräuter und erfahren wertvolle Tipps und Wissenswertes über die Ernte, Weiterverarbeitung, Wirkung und Aufbewahrung der Kräuter.



Anschließend bereiten wir gemeinsam eine Irschner Kräutersuppe zu und zaubern einige Kräuteraufstriche.

- Treffpunkt: KräuterHaus PfarrStadel
- Termine: **Mittwoch, 13. Juli,
27. Juli und 24. August 2011**
- Beginn: 10.00 Uhr
- Dauer: jeweils ca. 2 Stunden
- Anmeldung: Kräuterdorf-Information,
Tel. 047 10 / 23 77-2,
oder info@irschen.com
(spätestens einen Tag vor der
Veranstaltung)
- Kosten: € 10,- pro Person (inkl. Verkostung)

Weiteres Seminar von Alexandra Regenfelder:

 Kreative Dekoration für Tisch und Teller.

Kräuterstadel- Lichterfest



Saisonausklang im KräuterHaus PfarrStadel

Mit stimmungsvoller Stadlmusi' und
kulinarischen Schmankerln.

Termin: **Freitag, 14. Oktober 2011**

Beginn: 20.00 Uhr

Eintritt frei!



*Irschen im Oberdrautal
ist ein besonderes Ausflugsziel
für Gartenfreunde
in Kärnten!*



Natur- und Kräuter-Ferienprogramm 2011

G ä s t e p r o g r a m m

Datum	Zeit	Veranstaltung – Thema	Veranstalter	Ort – Treffpunkt
-------	------	-----------------------	--------------	------------------

MAI

Jeden Donnerstag

19 Uhr **Geheimnis der Wurzel- und
Kräuterschnäpse**

Walter Heregger Gasthaus Heregger

07. 05. 10 Uhr **Frisch-Kräutermarkt
Kräuterhaus-Saisonstart**

KMV
KMV KräuterHaus PfarrStadel

JUNI

Jeden Mittwoch

10 Uhr **Kräuterdorf-Schnuppertour**

KMV KräuterHaus PfarrStadel

Jeden Donnerstag

19 Uhr **Geheimnis der Wurzel- und
Kräuterschnäpse**

Walter Heregger Gasthaus Heregger

21. 06. 20 Uhr **Räucherwerk und Rituale**

Annette Wallner Fundahof

30. 06. 19 Uhr **1. Internationales
Kräutersymposium**

KMV Hotel-Restaurant Landhof

JULI

Jeden Mittwoch

10 Uhr **Kräuterdorf-Schnuppertour**

KMV KräuterHaus PfarrStadel

Jeden Donnerstag

19 Uhr **Geheimnis der Wurzel- und
Kräuterschnäpse**

Walter Heregger Gasthaus Heregger

01. 07. 10 Uhr **1. Internationales
Kräutersymposium**

KMV Dorfzentrum

02. 07. 10 Uhr **12. Irschner Kräuterfestival**

KMV Dorfzentrum

03. 07. 10 Uhr **12. Irschner Kräuterfestival**

KMV Dorfzentrum

06. 07. 10 Uhr **Wildkräuter erkennen,
sammeln, zubereiten**

Rosmarie Kranabetter

08. 07. 10 Uhr **Brotbackkurs**

Rosmarie's Kräutergarten

13. 07. 10 Uhr **Die leichte Kräuterküche**

Kathi Hassler BioBauernhof Köstl

Alexandra Regenfelder

13. 07. 15 Uhr **Kreatives Basteln**

Tourismusbüro Irschen

19. 07. 20 Uhr **Räucherwerk und Rituale**

Jana Pistorius BioBauernhof Köstl

21. 07. 14 Uhr **Elfen- und Hexenwanderung**

Annette Wallner Fundahof

27. 07. 10 Uhr **Die leichte Kräuterküche**

Rosina Lerchster Tourismusbüro Irschen

Alexandra Regenfelder

Tourismusbüro Irschen

AUGUST

Jeden Mittwoch

10 Uhr **Kräuterdorf-Schnuppertour**

KMV KräuterHaus PfarrStadel

Jeden Donnerstag

19 Uhr **Geheimnis der Wurzel- und
Kräuterschnäpse**

Walter Heregger Gasthaus Heregger

04. 08. 19 Uhr **Dufte Geschenksideen**

Andrea Huber Andrea Huber

05. 08. 10 Uhr **Brotbackkurs**

Kathi Hassler BioBauernhof Köstl

10. 08. 15 Uhr **Kreatives Basteln**

Jana Pistorius BioBauernhof Köstl

16. 08. 20 Uhr **Räucherwerk und Rituale**

Annette Wallner Fundahof

18. 08. 14 Uhr **Elfen- und Hexenwanderung**

Rosina Lerchster Tourismusbüro Irschen

24. 08. 10 Uhr **Die leichte Kräuterküche**

Alexandra Regenfelder

Tourismusbüro Irschen

Datum	Zeit	Veranstaltung – Thema	Veranstalter	Ort – Treffpunkt
-------	------	-----------------------	--------------	------------------

SEPTEMBER

Jeden Mittwoch	10 Uhr	Kräuterdorf-Schnuppertour	KMV	KräuterHaus PfarrStadel
Jeden Donnerstag	19 Uhr	Geheimnis der Wurzel- und Kräuterschnäpse	Walter Heregger	Gasthaus Heregger
01. 09.	19 Uhr	Dufte Geschenksideen	Andrea Huber	Andrea Huber
02. 09.	10 Uhr	Brotbackkurs	Kathi Hassler	BioBauernhof Köstl
07. 09.	15 Uhr	Kreatives Basteln	Jana Pistorius	BioBauernhof Köstl
13. 09.	20 Uhr	Räucherwerk und Rituale	Annette Wallner	Fundahof

OKTOBER

14. 10.	20 Uhr	KräuterStadel-Lichterfest	KMV	KräuterHaus PfarrStadel
---------	--------	----------------------------------	-----	-------------------------

Anmeldungen bis spätestens einen Tag vor der Anmeldung.
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen





KräuterHaus

PfarrStadel

Das KräuterHaus „PfarrStadel“,
nördlich der Pfarrkirche Irschen,
präsentiert die vielfältigen Kräuterstationen
und macht Lust auf einen Besuch
an den Original-Kräuterschauplätzen
des Dorfes.

ÖFFNUNGSZEITEN MAI – OKTOBER

Montag – Samstag 10.00 – 12.00 Uhr und
15.00 – 18.00 Uhr

Sonntag geschlossen!

Beim Kräuterfest am 2. und 3. Juli durchgehend
von 10.00 – 18.00 Uhr geöffnet!



Kräuterdorf Irschen

A-9773 Irschen

Tel. 0 47 10 / 23 77-2

E-Mail: info@irschen.com

Kräuterdorf-Onlineshop: www.irschen.eu

KÄRNTEN

www.irschen.com